

“AGGRESSIVITA’: ISTRUZIONI PER L’USO”

Quota di partecipazione 15,00 euro

Iscrizioni aperte fino al 15/05/09

Numero massimo partecipanti: 16

Si richiede abbigliamento comodo e l’uso di calze antiscivolo o scarpe di ricambio.

Programma della giornata:

Ore 9.30: registrazione partecipanti

Ore 10.00: inizio lavori

Ore 13.00—14.00: pausa pranzo

Ore 18.00: chiusura lavori

Per informazioni:

E-mail: coop.amenano@libero.it

Telefono: 3346049793

Per iscrizioni:

E-mail: coop.amenano@libero.it

AMENANO

Società Cooperativa Sociale

Via T. Taramelli n°59

20124 Milano

Tel.: 02 68854362, Fax: 02 69431315

E-mail: coop.amenano@libero.it

Sito: www.amenanoscs.it



24 maggio 2009

“AGGRESSIVITA’: ISTRUZIONI PER L’USO”



Laboratorio esperienziale per condividere ed approfondire il ruolo dell’aggressività come energia nella propria esistenza

*condotto dal dott. Giuseppe De Felice :
psicologo-psicoterapeuta in Psicoterapia
della Gestalt Analitica e della
Body Therapy*

“AGGRESSIVITA’: ISTRUZIONI PER L’USO”

Che cos’è l’aggressività?

Nasliamo aggressivi o lo diventiamo?

Che cosa può scatenarla e che cosa contenerla?

Verso chi è diretta?

E’ sempre e comunque il segnale di un pericolo o c’è anche dell’altro?

Che rapporto ha con la rabbia?

E con la paura?

**Aggressività deriva dal latino
ad gradior, cioè *andare verso*.**

E’ una **pulsione sana**, funzionale ai bisogni di crescita dell’individuo. E’ la tendenza ai cui due poli vediamo in opera da un lato una

funzione difensiva dell’io e dall’altro una funzione espansiva dell’io.

In entrambi i casi l’aggressività è un movimento che parte da sé per andare verso il mondo esterno.

L’aggressività si traduce in comportamenti che esprimono una spinta vitale dell’organismo nell’ambiente esterno al fine di soddisfare bisogni di tipo carenziale e bisogni legati all’autorealizzazione.

Il **potenziale di aggressività di ciascuno** di noi consente di proteggere e salvaguardare il proprio io, di crescere, di svilupparsi, di differenziarsi, di procreare, di incontrare l’altro, di appagare gli istinti primari. Di vivere e sperimentare benessere.

Tuttavia ove l’aggressività si carichi di violenza e distruttività cessa di essere al servizio della sopravvivenza dell’individuo. L’aggressività mal gestita rischia pertanto trasformarsi in energia distruttiva per sé e per gli altri.

Alla luce di queste considerazioni si può affermare che è possibile esprimere l’aggressività in modo assertivo anziché distruttivo, attraverso anche la possibilità di

ritualizzare i comportamenti aggressivi fin da bambini individuandone i limiti più fecondi.

Durante l’incontro verrà prestato particolare ascolto inoltre al significato del gesto aggressivo nelle professioni legate alla riabilitazione psichiatrica e alle risonanze emotive ed affettive di cui è portatore.

I partecipanti potranno cercare di trovare le personali risposte a interrogativi quali:

Ho esperienza dell’aggressività nella mia vita?

Come posso riconoscere le mie personali modalità di essere aggressiva od aggressivo?

Sono consapevole delle mie reazioni di fronte all’aggressività altrui?